

Rehasport



Rehabilitationssport

kann nur in einem Verein durchgeführt werden, der dem Deutschen Behinderten Sportverband angeschlossen ist und Rehatrainer mit der entsprechenden Fachausbildung nachweist.

Der **sport- und reha verein im gesundheitszentrum** verfügt über diese Voraussetzung und bietet eine Vielfalt an Kursen für die entsprechenden Indikationen an.



Frau C. Engelkemper
Tel. 02941/800- 12 50

Anmeldung
Rehasport-Beratungsgespräch



Frau S. Timmermann
Rehasport-

Beratungsgespräch



Frau H. Remmert
Tel. 02941/800- 12 50

Anmeldung
Rehasport-Beratungsgespräch

Wir sind für Sie erreichbar: Mo - Fr. 08.00 - 12:00 Uhr - 14.00 - 16.00 Uhr

Das sollten Sie wissen

Rehabilitationssport ist für Patienten mit orthopädischen Beschwerden wie z.B. Rückenschmerzen, Schulter-Nackenschmerzen, bei Osteoporose und Erkrankungen der Gelenke genauso geeignet wie z.B. für Schmerzpatienten, Patienten mit Beckenbodenschwäche, Brustkrebspatienten, Herzpatienten, Schlaganfall- oder Multiple Sklerose - Patienten.

Rehabilitationssport dient aber auch als Hilfe zur Selbsthilfe, insbesondere um die Verantwortung für die eigene Gesundheit und die Motivation zu einem regelmäßigen Bewegungstraining zu fördern.

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme am Reha-Sport ersetzt nicht die Betreuung durch den Facharzt/Hausarzt.

Wie kann ich am Rehasport teilnehmen?

1. Arztbesuch

Der Arzt empfiehlt Ihnen Rehasport und verordnet diesen auf einem dafür vorgesehenen Verordnungsschein. Diesen Schein erhalten Sie auch bei den o.g. Ansprechpartnerinnen (wichtig: KEIN Funktionstraining).

Rehasport kann von jedem Arzt verordnet werden und belastet sein Heilmittelbudget nicht.



2. Genehmigung durch die Krankenkasse

Bitte lassen Sie die Verordnung zum Rehasport von ihrer Krankenkasse genehmigen.

3. Terminvereinbarung Tel.: 0 29 41/800-12 50 und -12 52 zum Beratungsgespräch

Mit dem genehmigten Schein melden Sie sich bei uns und erhalten einen Termin zum Gespräch. In diesem wichtigen Erstgespräch legt eine Mitarbeiterin unseres Vereins mit Ihnen gemeinsam die Gruppe fest. Dabei sind Ihre Diagnose, die Verordnung des Arztes und Ihre Wünsche wichtig.

4. Rehasport- Beratungsgespräch

Bitte melden Sie sich bei der Terminplanung.

Was ist Rehasport?

Rehabilitationssport ist ein Gruppensportangebot, welches sich an alle Menschen richtet, die bedingt durch eine Erkrankung oder Behinderung Probleme haben das alltägliche Leben zu meistern. Die Sportangebote richten sich an Patienten mit orthopädischen Beschwerden wie z.B. Rückenschmerzen, an Patienten mit Herz-Kreislaufproblemen oder neurologischen Erkrankungen. Wie bieten ein vielfältiges Angebot für die unterschiedlichsten Indikationen.

Wie kann ich am Rehasport teilnehmen?

1. mit Verordnung

IHR ARZT empfiehlt Ihnen Rehasport und verordnet diesen auf ein dafür vorgesehenes Formular (wichtig: KEIN Funktionstraining). Rehasport kann von jedem Arzt verordnet werden und belastet das Heilmittelbudget nicht.

Sie lassen die Verordnung durch **IHRE KRANKENKASSE** genehmigen.

Mit dem von Ihrer Krankenkasse genehmigten Verordnungsschein für Rehasport kommen Sie nach einer **TERMINVEREINBARUNG** (Tel. 02941/800 1250 + 1252) zum

BERATUNGSGESPRÄCH in den Raum E202 in das Therapiezentrum. Unter Berücksichtigung Ihrer Diagnose und Ihrer Wünsche legen wir eine Rehasportgruppe fest.

2. als Vereinsmitglied

Auch ohne Verordnung Ihrer Krankenkasse können Sie für € 5,- an Übungseinheiten der Rehasportgruppen teilnehmen. Der Monatsbeitrag für Ihre Vereinszugehörigkeit beläuft sich auf € 10,- und wird 1/4 jährlich per Lastschrift von Ihrem Konto abgebucht.

Kündigung: Der Austritt aus dem Verein erfolgt durch eine schriftliche Erklärung.
Die Kündigungsfrist beträgt 4 Wochen zum Quartalsende.

Bonus: Ab der 30. Übungseinheit zahlen Sie nur noch € 4,- pro Einheit.

Zusatzleistungen für Vereinsmitglieder:

- Schnupperstunde in allen Rehasportgruppen
- Unfallversicherung über die Sporthilfe der Versicherung des Landessportbundes NRW
- Garantiert schnellstmöglicher Beginn des Rehasports
- Eigene Gruppen nur für Mitglieder des Vereins
- Die Mitgliedschaft kann für das Bonusprogramm der Krankenkassen anerkannt werden
- 10% Nachlass für Gesundheitskurse des Gesundheitszentrums Bad Waldliesborn
- Ermäßigter Einlass in das Thermalsolebad: 1x10er Karte € 58,- im Quartal
- Ermäßigung für die MTT: 1 x 10er Karte für € 63,- oder 1 x Monatskarte €43,- im Quartal