



## KURSPROGRAMM 2012

Gesundheitszentrum  
Bad Waldliesborn

Klinik Eichholz - Therapiezentrum - Thermosolebad & Sauna

BESUCHEN SIE AUCH  
UNSERE SAUNA!

Thermosole  
Bad & Sauna  
Bad Waldliesborn

2. STAFFEL  
www.bad-waldliesborn.de

## KURSANGEBOT

■ ANERKANNTE PRÄVENTIONSKURSE  
(Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich)

■ AKTIV-PLUS-KURSE  
(Keine Zuschussung durch die Krankenkasse möglich)

2. STAFFEL 2012

KURS	ANZ.	TAG	TERMIN	ZEIT	PREIS	LEITUNG		MAX. TZ
<b>■ AquaFit</b>								
2112AF	8	Mo	05.03. - 30.04.	10:00 - 10:45	96,00 €	S. Arnu-Grötzner	staatl.gepr. Gymnastiklehrerin	15
2212AF	8	Mo	05.03. - 30.04.	18:30 - 19:15	96,00 €	D. Holthaus	staatl.gepr. Gymnastiklehrerin	15
2312AF	8	Di	06.03. - 24.04.	09:00 - 09:45	96,00 €	S. Dresen	staatl.gepr. Gymnastiklehrerin	15
2412AF	8	Di	06.03. - 24.04.	19:00 - 19:45	96,00 €	D. Holthaus	staatl.gepr. Gymnastiklehrerin	15
2512AF	8	Di	06.03. - 24.04.	20:00 - 20:45	96,00 €	D. Holthaus	staatl.gepr. Gymnastiklehrerin	15
2612AF	8	Do	08.03. - 26.04.	10:00 - 10:45	96,00 €	U. Gottbrath	Physiotherapeutin	15
2712AF	8	Fr	09.03. - 04.05.	09:30 - 10:15	96,00 €	M. Austerhoff	staatl.gepr. Gymnastiklehrerin	15
2812AF	8	Fr	09.03. - 04.05.	15:00 - 15:45	96,00 €	Iris Zander	Sportwissenschaftlerin	15
2912AF	8	Fr	09.03. - 04.05.	18:00 - 18:45	96,00 €	C. Leisner	Physiotherapeut	15
<b>■ AquaJogging</b>								
2112AJ	8	Do	08.03. - 26.04.	20:00 - 20:45	96,00 €	A. Damerau	Sportwissenschaftlerin	15
<b>■ Rückenfit im Wasser</b>								
2112RFW	8	Di	06.03. - 24.04.	17:15 - 18:00	80,00 €	I.Hördler	Physiotherapeutin	12
2212RFW	8	Mi	07.03. - 25.04.	17:15 - 18:00	80,00 €	I.Hördler	Physiotherapeutin	12
<b>■ Rückengymnastik und Beckenbodentraining</b>								
2112BeBo	8	Di	06.03. - 24.04.	10:00 - 11:00	80,00 €	Ruth Drebber	Physiotherapeutin	15
2212BeBo	8	Mi	07.03. - 25.04.	17:00 - 18:00	80,00 €	Ruth Drebber	Physiotherapeutin	15
<b>■ AquaCycling</b>								
2112AC	8	Mo	05.03. - 30.04.	19.30 - 20:15	96,00 €	H. Hähnel	Physiotherapeut	13
2212AC	8	Mi	07.03. - 25.04.	19:00 - 19:45	96,00 €	C. Leisner	Physiotherapeut	13
2312AC	8	Mi	07.03. - 25.04.	20:00 - 20:45	96,00 €	C. Leisner	Physiotherapeut	13
2412AC	8	Fr	09.03. - 04.05.	20:00 - 20:45	96,00 €	C. Leisner	Physiotherapeut	13
<b>■ AquaCycling - Training</b>								
2112ACT	8	Fr	09.03. - 04.05.	19:00 - 19:45	96,00 €	C. Leisner	Physiotherapeut	13
<b>■ Babyschwimmen</b>								
2112BS	8	Mi	07.03. - 25.04.	16:30 - 17:15	80,00 €	K. Polowinecz	Hebamme	10
2212BS	8	Fr	09.03. - 04.05.	16:30 - 17:15	80,00 €	K. Polowinecz	Hebamme	10
<b>■ Wasserspaß</b>								
2112WS	8	Mi	07.03. - 25.04.	15.30 - 16.15	80,00 €	K. Polowinecz	Hebamme	10
<b>■ Ergo-Aqua-Fit</b>								
2112EAF	8	Mo	05.03. - 23.04.	16:45 - 18:15	96,00 €	D. Holthaus	staatl.gepr. Gymnastiklehrerin	8

# IHRE GESUNDHEIT – UNSER ZIEL!

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende(n) Gesundheitskurs(e) zu den allgemeinen Teilnahmebedingungen des Gesundheitszentrums an.

\_\_\_\_\_  
• Name • Vorname

\_\_\_\_\_  
• Straße • Hausnr.

\_\_\_\_\_  
• PLZ • Ort

\_\_\_\_\_  
• Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
• Telefon

\_\_\_\_\_  
• Krankenkasse

\_\_\_\_\_  
Kurskürzel • Kurs-Nr. • Preis

\_\_\_\_\_  
Kurskürzel • Kurs-Nr. • Preis

\_\_\_\_\_  
Kurskürzel • Kurs-Nr. • Preis

Die Kursgebühren überweisen Sie bitte auf folgendes Konto: Volksbank Lippstadt

• Kto.-Nr. 780 800 200 • BLZ 416 601 24

\_\_\_\_\_  
Datum:                      Unterschrift:

Gesundheitszentrum in Bad Waldliesborn  
Quellenstr. 60 • 59556 Lippstadt • Fax 02941 800-1256

### 1. Anmeldung

Anmeldungen zu den Präventionskursen erfolgen beim Gesundheitszentrum in Bad Waldliesborn, Quellenstr. 60, 59556 Lippstadt. Bitte geben Sie bei einer Anmeldung an:

Ihren Namen – Ihre vollständige Adresse – Ihre E-Mail – Adresse – Kursnummer – Ihre Krankenkasse – Ihr Geburtsdatum und Ihre Telefonnummer unter der Sie tagsüber erreichbar sind. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

### 2. Kursgebühr

Die Kursgebühr ist spätestens 2 Tage nach erfolgter Anmeldung auf das Konto der

**Volksbank Lippstadt • Kto.-Nr. 780 800 200 • BLZ 416 601 24**

unter Angabe der **Kursnummer** und des **Kursnamens** zu überweisen oder bar (oder EC-Karte) im Therapiezentrum zu entrichten. Erst nach erfolgtem Zahlungseingang sind Sie angemeldet. Sie erhalten keine schriftliche Anmeldebestätigung. Erfolgt kein Zahlungseingang steht Ihnen der Platz nicht zur Verfügung.

### 3. Rücktritt + Rücktrittskosten

Der Kunde kann durch schriftliche Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn von der Anmeldung zurücktreten, jedoch erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10%, mindestens 8,00 Euro. Rückerstattungen der Kursgebühr nach Kursbeginn sind nicht möglich. Sagen Sie weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn ab, ist der Gesamtbetrag fällig. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, fällt nur die Bearbeitungsgebühr an. Falls der Kurs ausgebucht ist, bzw. wegen nicht Erreichen der Teilnehmerzahl ausfallen muss, melden wir uns umgehend bei Ihnen. Eine bereits gezahlte Kursgebühr werden wir unverzüglich erstatten. Bei Kurswechsel fallen 8,00 Euro Bearbeitungsgebühr an.

### 4. Gesundheitskurse, Kurstermine

Wir sind berechtigt, Kurstermine und Kursort aus wichtigem Grund zu ändern. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere vor, wenn die Kursleitung erkrankt oder die vorgegebenen Räumlichkeiten aufgrund erforderlicher Umbau- oder Reparaturmaßnahmen nicht zur Verfügung stehen. Alle Zeitangaben sind inkl. Umkleiden sowie der Geräteauf- und -abbau. Bei allen Präventionskursen im Thermalsolebad gelten 120 Min. Gesamtaufenthalt. Änderungen vorbehalten.

### 5. Teilnahmebescheinigung

Die Bescheinigung für die Krankenkasse wird nach dem letzten Kurstermin kostenlos ausgestellt.

### 6. Medizinischer Hinweis

Wir empfehlen Ihnen, insbesondere bei längerer Sportpause oder Erkrankung, im Vorfeld des Kursbesuches, Rücksprache mit Ihrem Hausarzt zu halten. Alle Kurse sind Angebote zur Gesundheitsvorsorge und nicht als therapeutische Maßnahmen geeignet.

### 7. Haus- und Badeordnung

Ergänzend zu den Teilnahmebedingungen gilt unsere Haus- und Badeordnung, die an dem Eingang zum Thermalsolebad aushängt. Im Rahmen dieses Vertragsverhältnisses erheben und speichern wir personenbezogene Daten, soweit es für die Durchführung des Vertrages erforderlich ist.

### Teilnahmebedingungen - Anmeldung

Bitte benutzen Sie die Anmeldekarte und schicken oder faxen Sie diese an das

**Gesundheitszentrum in Bad Waldliesborn**

**Quellenstr. 60**

**59556 Lippstadt**

**Fax 02941 800-1256.**

Außerdem können Sie die Anmeldekarten während der Geschäftszeiten im Therapiezentrum täglich von 07:00 bis 21:30 Uhr an der Thermalsolebad-Kasse abgeben.

Für ratsuchende oder entscheidungsunsichere Interessenten bieten wir Ihnen folgende telefonische Sprechzeiten:

**MO - DO 08:00 - 12:30 und 13:30 - 17:00 Uhr**  
und **FR 08:00 - 12:30 Uhr** unter

**Telefon 02941 800-1250 und -1252** an.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Ihr Gesundheitszustand ist uns wichtig.**

**Deshalb beantworten Sie bitte folgende Fragen:**

1. Liegt bei Ihnen ein Gelenkproblem vor, das sich bei sportlicher Belastung verschlechtern kann?

ja     nein

2. Nehmen Sie Medikamente gegen hohen Blutdruck oder Herzprobleme ein?

ja     nein

3. Löst körperliche Belastung bei Ihnen Brustschmerzen aus?

ja     nein

4. Hat Ihnen Ihr Arzt empfohlen nur unter ärztlicher Kontrolle Sport zu treiben?

ja     nein

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich auf eigene Verantwortung an dem von mir gewählten Gesundheitskurs teilnehme.

Datum, Ort \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_